

Association  
**ANTHEA**

Stage de formation inter ou intra

***Sommeil, alimentation : leurs impacts sur la santé de l'enfant  
et le rôle préventif des personnels de crèche***

Dates de la formation

**Mardi 3 et Mercredi 4 Décembre 2019**

Adresse du lieu de la formation en inter

**CMCI – Salle La Clique Production – Porte ANTHEA – Ascenseur C – 2<sup>ème</sup> Etage  
2 Rue Henri Barbusse – 13001 Marseille**

Nom de la formatrice

**Marie Bernadette Esterni-Coggia ou Dr Laure Bortoli, Médecins**

Horaires de la formation

**9h00 – 12h00 / 13h00 – 17h00**

**Objectifs**

- Savoir écouter les parents
- Apprendre à les informer en cas de comportements inadaptés au développement de leur enfant.
- Connaître les besoins de l'enfant en matière :
  - D'alimentation
  - De sommeil,
  - De postures et de matériel de puériculture
  - D'éveil sensoriel et relationnel.
- Connaître les grandes étapes de :
  - La maturation digestive et de l'autonomie du nouveau né au nourrisson,
  - Les cycles du sommeil en fonction de son âge,
  - Développement psychomoteur de la naissance à 3 ans.
  - La communication et l'impact des stimulations environnementales.
- Savoir répondre à ses besoins en termes de :
  - Quantité, diversification, textures, autonomie,
  - Rythmes, environnement, horaires, literie, qualité de sommeil.
  - Positionnement, confort et éveil postural,
  - Relations d'échanges et de stimulations.

**Programme**

**1<sup>er</sup> Jour      les besoins élémentaires du tout petit et comment y répondre ?**

**Matin**

- ✓ Présentation :
  - Les structures présentes
  - Repérage des objectifs prioritaires pour les stagiaires

- Les situations habituellement rencontrées.
- ✓ Les grandes étapes développement psychomoteur
- ✓ Les modalités de portage et d'installation qui en découlent.

**Après midi :** L'alimentation :

- ✓ Les besoins
- ✓ Les apports des aliments
- ✓ La diversification
- ✓ L'équilibre alimentaire en fonction de l'âge .
- ✓ L'installation de l'enfant pendant ses repas : les bonnes pratiques.

**2<sup>ème</sup> Jour** le sommeil, l'éveil sensoriel et relationnel. Comment guider les parents ?

**Matin :** Le sommeil :

- ✓ Les cycles du sommeil,
- ✓ L'impact des rythmes de la journée sur le développement de l'enfant.
- ✓ L'installation et les bonnes pratiques,
- ✓ La prévention de la mort subite et inexplicée du nourrisson.

**Après-midi :**

- ✓ l'éveil sensoriel
  - Le mobilier
  - Le matériel, les jeux et les jouets et leur utilisation,
  - Les écrans, les tablettes et les téléphones : intérêt ressenti, risques, effets délétères.
- ✓ Et concrètement sur le terrain, comment on fait ?

### **Outils pédagogiques**

- Power point pour les apports théoriques
- Etude de situations cliniques,
- Jeux de rôles,
- Fiches pratiques,
- Echanges autour des pratiques

### **Présentation des formateurs**

Marie-Bernadette Esterni-Coggia - Médecin référent de 9 multi-accueils d'enfants de 0 à 3 ans dans les Bouches du Rhône. Formatrice auprès des professionnels de la Petite Enfance

Laure Bortoli - Médecin de crèche, Formatrice

Association ANTHEA

Ilot de l'Horloge – 1 Rue Dou Fabriguié - BP 219 – 83006 Draguignan Cedex  
Tél : 04 94 68 98 48 – Fax : 04 94 68 28 74 - [contact@anthea.fr](mailto:contact@anthea.fr) - [www.anthea.fr](http://www.anthea.fr)