

Stage de formation

***Mieux gérer sa propre sensibilité
et aider l'enfant à développer sa compétence émotionnelle***

Dates de la formation

Mardi 9 et Mercredi 10 Juin 2020

Adresse du lieu de la formation

**CMCI – Salle La Clique Production – Porte 252 – Ascenseur C – 2^{ème} Etage
2 Rue Henri Barbusse – 13001 Marseille**

Nom des formatrices

**Céline Scola, enseignant chercheur
Catherine Wallez, dr en psychologie**

Horaires de la formation

9h00 – 12h00 / 13h00 – 17h00

Les émotions sont au centre de notre vie, elles sont liées au bien-être à l'épanouissement personnel, et à la santé mais elles sont également essentielles pour tisser des liens sociaux et développer nos capacités intellectuelles. Cette formation a pour objectif de resituer les fondamentaux des émotions et du développement émotionnel. Qu'est ce qu'une émotion ? Son utilité, comment la réguler, ... Qu'est ce que la compétence émotionnelle et comment la développer ?

Dans un premier temps il s'agira de poser les bases théoriques afin d'avoir une réflexion sur ses propres émotions, en effet il n'est pas toujours facile d'accueillir ses émotions, que ce soit lié à des situations personnelles, vécues dans la structure ou face aux colères et aux comportements des enfants. Des ateliers pratiques seront proposés afin d'aider à la gestion de ses propres émotions.

Dans un deuxième temps, il s'agira d'avoir une réflexion sur les émotions ressenties par les jeunes enfants accueillis en crèche. Que peuvent ils comprendre, réguler et comment les aider à se canaliser et à développer ses compétences liées aux émotions. Du matériel sera proposé afin de développer des activités et des ateliers permettant d'aider l'enfant dans son développement émotionnel. Une ouverture sera proposée sur l'agressivité et la gestion des comportements agressifs chez le jeune enfant.

Objectifs de la formation

- 1- Revoir et approfondir certaines théories des émotions et du développement émotionnel de l'enfant
- 2- Comprendre ce qu'est la compétence émotionnelle et son utilité
- 3- Réfléchir autour de ses propres émotions pour mieux vivre avec
- 4- Développer des ateliers permettant aux enfants de développer sa compétence émotionnelle

Compétences visées :

Développer une meilleure gestion de ses émotions et une meilleure compréhension de la gestion des émotions de l'enfant.

Programme

1^{er} jour

- 1- Étude et approfondissement de certaines théories sur les émotions
- 2- Comprendre ce qu'est la compétence émotionnelle et son utilité
- 3- Réfléchir autour de ses propres émotions pour mieux vivre avec

2^{ème} jour

- 1- Étude et approfondissement de théories sur le développement émotionnel de l'enfant
- 2- Développer des ateliers permettant aux enfants de développer leur compétence émotionnelle

Outils et Méthodes pédagogiques

- 1- Apports théoriques et analyse critique des théories
- 2- Réflexions et échanges à partir de l'expérience des participants
- 3- Support vidéos
- 4- Mise en place d'ateliers pratiques appuyés sur du matériel concret
- 5- Outils concrets qui permettront d'enrichir les pratiques des professionnels

Présentation des formatrices

Céline Scola, Maître de conférence en psychologie du développement à l'université d'Aix Marseille. Après l'obtention, d'un doctorat en 2009 sur les interactions précoces et un post doctorat de 18 mois à l'université de Kyoto, j'ai obtenu un poste d'enseignant chercheur à l'université d'Aix Marseille. Mes enseignements en licence et en Master de psychologie portent entre autre sur le développement socio émotionnel du jeune enfant, les relations précoces et la transition vers la parentalité. Mes travaux de recherches se centrent d'une part sur la cognition sociale du jeune enfant, par l'étude des interactions sociales et de leur compréhension, et d'autre part sur les dispositions socio-émotionnelles et affectives des parents.

Catherine Wallez, Docteur en psychologie. Spécialisée dans les émotions j'ai étudié les émotions dans une perspective phylogénétique c'est à dire en comparant l'humain au primate. Ce travail m'a permis de mieux appréhender les émotions sans langage que peuvent ressentir les jeunes enfants.

Association ANTHEA

Ilot de l'Horloge – 1 Rue Dou Fabriguié - BP 219 – 83006 Draguignan Cedex
Tél : 04 94 68 98 48 – Fax : 04 94 68 28 74 - contact@anthea.fr - www.anthea.fr