

Association ANTHEA

Stage de formation inter ou intra

Troubles du sommeil et de l'alimentation de l'enfant, quels conseils donner aux parents ?

Dates de la formation

Jeudi 18 et Vendredi 19 Mars 2021

Adresse du lieu de la formation en inter

**CMCI – Salle La Clique Production – Porte ANTHEA – Ascenseur C – 2^{ème} Etage
2 Rue Henri Barbusse – 13001 Marseille**

Nom de la formatrice

Marie Bernadette Esterni-Coggia, médecin

Horaires de la formation

9h00 – 12h00 / 13h00 – 17h00

Objectifs

- Savoir écouter les parents
- Apprendre à les informer en cas de comportements inadaptés au développement de leur enfant.
- Connaître les besoins de l'enfant en matière :
 - D'alimentation
 - De sommeil,
 - De postures et de matériel de puériculture
 - D'éveil sensoriel et relationnel.
- Connaître les grandes étapes de :
 - La maturation digestive et de l'autonomie du nouveau né au nourrisson,
 - Les cycles du sommeil en fonction de son âge,
 - Développement psychomoteur de la naissance à 3 ans.
 - La communication et l'impact des stimulations environnementales.
- Savoir répondre à ses besoins en termes de :
 - Quantité, diversification, textures, autonomie,
 - Rythmes, environnement, horaires, literie, qualité de sommeil.
 - Positionnement, confort et éveil postural,
 - Relations d'échanges et de stimulations.

Programme

1^{er} Jour les besoins élémentaires du tout petit et comment y répondre ?

Matin

- ✓ Présentation :
 - Les structures présentes
 - Repérage des objectifs prioritaires pour les stagiaires

- Les situations habituellement rencontrées.
- ✓ Les grandes étapes développement psychomoteur
- ✓ Les modalités de portage et d'installation qui en découlent.

Après midi : L'alimentation :

- ✓ Les besoins
- ✓ Les apports des aliments
- ✓ La diversification
- ✓ L'équilibre alimentaire en fonction de l'âge .
- ✓ L'installation de l'enfant pendant ses repas : les bonnes pratiques.

2^{ème} Jour le sommeil, l'éveil sensoriel et relationnel. Comment guider les parents ?

Matin : Le sommeil :

- ✓ Les cycles du sommeil,
- ✓ L'impact des rythmes de la journée sur le développement de l'enfant.
- ✓ L'installation et les bonnes pratiques,
- ✓ La prévention de la mort subite et inexplicée du nourrisson.

Après-midi :

- ✓ l'éveil sensoriel
 - Le mobilier
 - Le matériel, les jeux et les jouets et leur utilisation,
 - Les écrans, les tablettes et les téléphones : intérêt ressenti, risques, effets délétères.
- ✓ Et concrètement sur le terrain, comment on fait ?

Outils pédagogiques

- Power point pour les apports théoriques
- Etude de situations cliniques,
- Jeux de rôles,
- Fiches pratiques,
- Echanges autour des pratiques

Présentation des formateurs

Marie-Bernadette Esterni-Coggia - Médecin référent de 9 multi-accueils d'enfants de 0 à 3 ans dans les Bouches du Rhône. Formatrice auprès des professionnels de la Petite Enfance

Laure Bortoli - Médecin de crèche, Formatrice

Association ANTHERA

Ilot de l'Horloge – 1 Rue Dou Fabriguié - BP 219 – 83006 Draguignan Cedex
Tél : 04 94 68 98 48 – Fax : 04 94 68 28 74 - contact@anthea.fr - www.anthea.fr