

Association ANTHEA

Stage de formation inter ou intra

Sexualité et petite enfance

Nom de la formatrice

Anaïs Muller ou Caroline Durand ou Claire Vitale, psychologues

Objectifs de la formation

La sexualité infantile fait partie intégrante du développement de l'enfant. Son éveil sexuel enfant passe par l'exploration des sensations corporelles et la curiosité pour la différence des sexes, qui organisent son rapport au monde.

Accueillir le tout petit en crèche confronte les professionnel-le-s à l'expression de la sexualité infantile : plaisir des sens, pulsionnalité, autoérotisme, curiosité ... ces manifestations peuvent être malaisantes et viennent interroger le rôle et le positionnement de l'adulte face à ces situations à connotations sexuelles.

Il existe un écart considérable entre la manifestation de la sexualité chez l'enfant et le langage sexuel de l'adulte. Cet écart peut conduire à une certaine confusion, ou à des malentendus qui plongent l'adulte dans le désarroi : la sexualité infantile est-elle normale ? Comment y réagir ? Comment apprendre l'intimité ? Pourquoi annoncer les gestes de soins sur le corps de l'enfant ? Quel langage utiliser pour répondre aux questions des enfants ? Comment en parler aux parents ?

Ces questions qui animent le quotidien dans les établissements de la petite enfance, permettent de mieux comprendre le rôle et les responsabilités de l'adulte et de faire évoluer son positionnement au sein de la vie institutionnelle.

Compétences visées

Savoir-être :

- Se familiariser avec le développement psychosexuel du jeune enfant
- Mieux comprendre l'expression de la sexualité chez le jeune enfant
- Prendre conscience des conséquences de ses propres représentations sur son positionnement professionnel

Savoir-faire

- Intervenir avec davantage d'aisance auprès des enfants
- Développer des pistes pédagogiques pour aborder l'éveil de la sexualité du jeune enfant, en équipe, auprès des enfants et des parents

Axes du programme :

La sexualité infantile

- Le développement psychosexuel (phases)
- La propreté : acquisition du contrôle sphinctérien

- Exploration des sens et plaisir d'apprendre
- Les jeux d'exploration : la curiosité sexuelle

L'expression de l'éveil sexuel

- La nudité, apprendre la pudeur et l'intimité
- La masturbation, est-ce normal, comment y réagir ?
- Les gestes de soins de l'adulte sur le corps de l'enfant
- Contact corporel et affectivité

Trouver les mots pour échanger avec les enfants

- Quel langage pour parler de l'éveil de la sexualité avec l'enfant ?
- Comment on fait les bébés, (fascination pour la grossesse : histoire d'origine et de naissance)
- Les zizis et les zezettes (la différence des sexes)
- Sexe, genre, identité : jeux, langage et stéréotypes

Outils pédagogiques :

- Supports visuels
- Littérature de jeunesse
- Pédagogie participative
- Analyse de pratiques à partir de situations présentées par les stagiaires