

# Association ANTHEA

Stage de formation inter ou intra

## *Le langage corporel du bébé à 3 ans. Comment s'ajuster à travers le portage et le toucher ?*

Nom de la formatrice

**Laurence Silve, psychomotricienne**

Avant l'apparition du langage, le petit d'homme s'exprime, s'affirme et s'engage dans la relation avec ses compétences du moment. A travers les variations dans ses postures, ses gestes, sa voix, son regard, son tonus... l'enfant développe des moyens pour communiquer avec son environnement.

Il s'agit de réfléchir à la place que l'on donne à cette expressivité du corps dans la relation que l'on engage auprès du tout petit. Les soins, le portage, les jeux avec l'enfant nous engage dans une relation très corporelle. Comment notre propre façon d'être dans l'action et la relation peut avoir une influence sur le jeune enfant ?

A travers le toucher et le portage, nous essayerons de comprendre l'importance du tonus dans le développement de l'enfant et dans notre propre inscription au monde. Comment le concept de dialogue tonico-émotionnel peut nous aider à accompagner notre pratique quotidienne auprès des enfants que nous accueillons.

### **Objectifs**

- Développer l'observation du langage corporel chez le tout petit en fonction de son développement.
- Prendre conscience de ses propres réactions corporelles et l'influence qu'elles ont sur le jeune enfant.
- Repérer les facteurs facilitateurs ou inhibiteurs en jeu dans la relation de l'enfant avec son environnement.
- Pouvoir accueillir corporellement l'émotion de l'enfant
- Développer ses propres outils pour améliorer la compréhension des besoins de l'enfant. Maîtriser certaines notions autour du portage et du toucher dans le quotidien.

### **Programme**

#### **1<sup>er</sup> Jour Pourquoi faut-il s'intéresser au langage corporel ?**

- Ateliers de mise en situation et partage des ressentis avec des apports théoriques :
  - Comprendre les différents éléments du langage corporel
  - Notion de Tonus et de dialogue tonique (définition, dans le développement de l'enfant, dans la relation...)
  - Notions de structures corporelles (enroulé et arc-bouté)
- Affiner son observation sur l'engagement corporel et l'état tonique : Quel dialogue pour quelle situation ?

## **2<sup>ème</sup> Jour      Qu'est-ce que le portage? Qu'est-ce que le toucher ? comment s'ajuster ?**

- Ateliers de mise en situation et partage des ressentis avec des apports théoriques autour de 2 grands thèmes : Portage et Toucher
- Aborder le portage et le toucher notions physiologiques et affectives

Réflexions sur la mise en pratique professionnelle et les difficultés potentielles rencontrées.

### **Méthode pédagogique**

En grand groupe et en petits groupes, observations et échanges des ressentis.

Supports vidéos

Bibliographie

Association ANTHEA

Ilot de l'Horloge – 1 Rue Dou Fabriguié - BP 219 – 83006 Draguignan Cedex  
Tél : 04 94 68 98 48 – Fax : 04 94 68 28 74 - [contact@anthea.fr](mailto:contact@anthea.fr) - [www.anthea.fr](http://www.anthea.fr)