

Association ANTHEA

Stage de formation en intra

La place du corps de l'adulte en crèche : entre bienveillance et prévention

Nom de la formatrice

Laurence Silve, psychomotricienne

A l'école ou en formation continue nous apprenons les gestes à éviter pour limiter les risques associés aux métiers de la petite enfance, mais pourquoi au quotidien la mise en pratique est si compliquée. Pourquoi et comment arriver à concilier le bien être de l'enfant avec celui de l'adulte ? A travers des mises en pratiques et un accompagnement théorique nous chercherons à trouver un équilibre dans l'ajustement de nos gestes et de nos postures en relation avec l'enfant.

Objectifs :

- Rendre acteur chaque professionnel dans le souci de sa santé et de celui de l'enfant (éveiller l'intérêt de la prévention)
- Comprendre de manière objective les différentes contraintes des professions de la petite enfance
- Comprendre certaines notions anatomiques et physiologiques. Notion de conscience corporelle.
- Comprendre les besoins de l'enfant afin de réfléchir à la position physique et psychique de l'adulte.
- Sensibiliser à l'environnement matériel et humain au sein d'une collectivité

Programme par journée

Jour 1

- Comprendre de manière objective les différentes contraintes des professions de la petite enfance
A partir de l'activité quotidienne de chaque professionnel, nous identifierons toutes les contraintes vécues à la fois physiques, environnementales et relationnelles.
- Comprendre certaines notions anatomiques et physiologiques.
Afin de comprendre les contraintes physiques de notre activité professionnelle, nous aborderons des bases physiologiques. Des activités de conscience corporelle et de détentes physiques seront proposées.
- Comprendre les besoins de l'enfant afin de réfléchir à la position physique et psychique de l'adulte.
Nous partirons des besoins de l'enfant selon son âge afin de mettre en avant les ajustements du professionnel. Prendre conscience que le bien être de l'enfant passe par le bien-être de l'adulte. Sensibilisation à la notion de dialogue tonico-émotionnel, d'accordage et de motricité libre.

Jour 2

- Rappel d'éléments recommandés par PRAP-PE

(Prévention des Risques liés à l'Activité physique- Petite Enfance)

Mise en situation afin de pratiquer des gestes et postures recommandés par l'organisme de référence dans les domaines de la santé au travail et de la prévention des risques professionnels (accidents du travail, maladies professionnelles)

- Ajuster notre accompagnement

Des mises en situation permettront de proposer des situations afin de personnaliser l'accompagnement pour chaque professionnel et d'élaborer des stratégies pour prévenir les risques et favoriser les bonnes pratiques.

Outils et méthodes pédagogiques

- Animation interactive en groupe entier et en petits groupes
- Vidéos
- Mise en pratique corporelle
- Bibliographie

Association ANTHEA

Ilot de l'Horloge – 1 Rue Dou Fabriguié - BP 219 – 83006 Draguignan Cedex
Tél : 04 94 68 98 48 – Fax : 04 94 68 28 74 - contact@anthea.fr - www.anthea.fr